

## DYMA Aus- und Weiterbildung 2026



**204 Stunden**  
Grundausbildung

**55 Stunden**  
Praxiserfahrung

**21 Stunden**  
Sitzungen/ Selbsterfahrung

### Level 1 - zert. DYMA-Practitioner

Nr.	Name	Voraussetzung	Kursart	Beschreibung	Dauer	Preis CHF
						<small>inkl. Verpflegung &amp; Unterlagen</small>
DY-101	DYMA-1	Keine	Einstiegskurs	Ganzheitliche Körperarbeit/ Einführung in Flug des Navigators	5T = 40h	1392
DY-1B1	DYMA-Backwalk 1	DYMA-1	Bodenarbeit/ Backwalk- System	Einführung in die Bodenarbeit	3T = 24h	820
DY-201	DYMA-2	DYMA-1	Aufbaukurs	Grundlagenbehandlung Traumata u.a.	6.5T = 52h	1826
DY-301	DYMA-3	DYMA-2	Intensivkurs	Professionelle Anwendung/ Gelenksbehandlung	8T = 64h	2250
DY-3B2	DYMA-Backwalk 2	DYMA-3	Bodenarbeit/ Backwalk- System	Vertiefung & Ergänzungen Backwalk 1	3T = 24h	820
DY-CERT	DYMA-Prüfung Zert. optional	DY-101, DY-1B1, DY-201, DY-301, DY-3B2				450

Die DYMA-Ausbildung findet 2026 in Sumvitg (GR) statt. Nähere Infos dazu auf der Webseite.

**Level 2 - dipl. DYMA-Practitioner**

<b>140</b> Stunden aufbauend		<b>61</b> Stunden Praxiserfahrung	<b>27</b> Stunden Sitzungen/ Selbsterfahrung				
DY-3R	DYMA-Advanced 1 Release	DYMA-3	Emotionale Stresslösetechnik	Myofasziale Stresslösetechnik	4T = 32h	1106	
DY-3S	DYMA-Advanced 2 Seat	DYMA-3	Arbeit auf dem Stuhl & Kiefer/ Nacken/ Handballenarbeit	Detailarbeit bei Migräne/ Frozen Shoulder/ Nacken u.a.	4T = 32h	1106	
DY-1BF	DYMA-Advanced 3 Foot	DYMA-3	Bodenarbeit mit Füssen	Tiefenstresslösetechnik am Boden	3T = 24h	820	
DY-13DIM	DYMA-Advanced 4 Underbody	DYMA-3	3dimensional	Vertiefung der Prinzipien/ dreidimensionale Arbeit	3T = 24h	820	
EM-101	EMOHA-1	Keine	Einstiegskurs	Die Kraft des Bewusstseins	4T = 28h	992	
DY-DIPL	DYMA-Prüfung Diplom optional	DY-CERT, DY-3R, DY-3S, DY-1BF, DY-13DIM, EM-101					650

**Ergänzende Module**

DY-Start	DYMA-Starter	Keine	Kennenlernkurs Tagesworkshop	Anrechnung 200.- bei Buchung DYMA-1)	1T = 7h	248
DY-1Ref	DYMA-Refresher	DYMA-1	Auffrischung	Vertiefung	4T = 32h	1106
DY-10GE	10 Grundemotionen	DYMA-3	Grundemotionen & Körperarbeit	Vertiefung & neue Streichungen auf Vorder- und Rückseite	4T = 28h	1106