

A portrait of Sandra Neff, a woman with short, dark, wavy hair, smiling gently. She is wearing a dark-colored top and a thin necklace. The background is a soft-focus green, suggesting an outdoor setting with foliage.

# EMOHA-1

**Sandra Neff**

Ganzheitliche  
Transformationsbegleitung  
Ausbildung EMOHA und DYMA  
Workshops und Vorträge

**Ritzisbuhwil**

# Einstieg in die EMOHA Ausbildung

EMOHA ist nicht nur eine wirkungsvolle Ergänzung für Coaching, Therapie & Heilarbeit, sondern vor allem ein praxistaugliches Bewusstseins- und Selbstarbeits-Tool für den Alltag. Es unterstützt dabei, emotionale Prozesse bewusst wahrzunehmen, zu regulieren & eigenverantwortlich zu transformieren, sei dies in Beziehungen, im Beruf, der Gesundheit sowie in persönlichen Herausforderungen. Gleichzeitig vertieft EMOHA professionelle Begleitprozesse, indem es innere Klarheit, emotionale Selbstwirksamkeit & nachhaltige Integration fördert und damit Heil- und Coachingprozesse auf einer tieferen Ebene unterstützt.



## **Grundlage der EMOHA Methode**

Zentrale Prinzipien, Haltung und Wirkungsweise der emotionalen Prozessarbeit



## **Innere Wahrnehmung & Prozessbegleitung**

Holistische Herangehensweise an das Konzept von Heilung & Bewusstsein



## **Ergänzende Methode**

EMOHA als wertvolle Ergänzung für Coaching, Beratung, Therapie & Heilarbeit



## **Selbsterfahrung & Praxis**

Integration des ausgeweiteten Bewusstseinszustands & erfahrungsorientiertes Lernen

Eine Einladung zum  
Einstieg in eine bewusste  
Begleitung innerer  
Prozesse.

### **DATUM**

26.-29. März 26

03.-06. Sept 26

09:30 bis 17:30

### **VERANSTALTUNGSORT**

Ökoversum GmbH

Ritzisbuhwil 2

8577 Schönholzerswilen

### **ANMELDUNG**

[info@oekoversum.ch](mailto:info@oekoversum.ch)

CHF 992.-  
inkl. Unterlagen  
& Verpflegung