

A portrait of Sandra Neff, a woman with dark, curly hair, smiling warmly. She is wearing a light pink t-shirt under dark blue overalls and a necklace with a small pendant. The background is dark and out of focus.

DYMA-1

Sandra Neff

Ganzheitliche Transformationsbegleitung
Ausbildung EMOHA & DYMA
Workshops & Vorträge

Ritzisbuhwil

Einstieg in die DYMA Ausbildung

DYMA 1 ist der Einstiegskurs in die Ausbildung der Dynamisch Integrativen Massage.

Der Kurs vermittelt grundlegende Inhalte, Haltungen und erste praktische Fertigkeiten dieser ganzheitlichen Körperarbeitsmethode. Nach dem Kurs bist du in der Lage, eine vollständige DYMA-Behandlung für Rücken und Vorderseite eigenständig anzuwenden.

DYMA 1 legt damit die fachliche und erfahrungsbasierte Grundlage für den weiteren Ausbildungsweg.



Grundlage der DYMA Methode

Flug des Navigators – Schlüssel für Balance & eingestimmtes Bewusstsein



Berührung, Präsenz & Wahrnehmung

Vollständiger Behandlungsablauf als Grundlage für die weitere Ausbildung



Selbsterfahrung & Praxis

Das Konzept von Heilung ganzheitlich erleben



Ausbildungsweg

Orientierung & Klarheit mit Skript für die weiterführende DYMA Ausbildung

Der Kurs findet 2026 in Sumvitg (GR) statt.
<https://sonnennest.ch>
Eingebettet in eine ruhige, naturnahe Umgebung.

Die besondere Lage ermöglicht es, fachliche Weiterbildung mit Abstand zum Alltag zu verbinden und Lernen bewusst in einen erweiterten Raum zu stellen.

DATUM

11.-15. März 26
28. Okt.-01. Nov.26

Tagesablauf:
09:15 bis 21:00

CHF 1392.-
inkl. Unterlagen & Verpflegung
zzgl. CHF 75.-/Nacht
(inkl. Kurtaxe)

VERANSTALTER

Ökoversum GmbH
Ritzisbühl 2
8577 Schönholzerswilen

ANMELDUNG

info@oekoversum.ch