



# 5 Tore der Transformation

**Sandra Neff**

Ganzheitliche Transformationsbegleitung  
Ausbildung EMOHA & DYMA  
Workshops & Vorträge

**Ritzisbuhwil**

# Vision bewusst gestalten

Wie möchtest du dein Leben wirklich gestalten?

Vielleicht spürst du eine Vision oder einen inneren Ruf.

Doch oft ziehen Gedanken, Gefühle, Körper und innere Stimme nicht in dieselbe Richtung, deshalb bleiben viele Ideen nur Gedanken.

In diesem Seminar bringst du Körper, Emotion, Geist, Seele und Natur wieder in Einklang. Daraus entsteht Klarheit über deine Vision und die Energie, die nächsten Schritte wirklich zu gehen.



## **Körper & Emotion**

Bewegung, Atem und bewusste Präsenz bringen deine Vision in deinen Körper



## **Geist**

Deine Gedanken klären sich und schaffen Raum für neue Perspektiven



## **Seele**

Meditation und Visionsarbeit verbinden dich mit deiner inneren Führung



## **Natur**

Trance und Naturerfahrung verbinden dich mit dem grösseren Ganzen

Eine Einladung, deiner Vision  
näher zu kommen und innerlich  
in Einklang zu sein.

## **DATUM**

14.-15. Mai 2026

09:30 bis 17:30

CHF 496

inkl. Verpflegung

## **VERANSTALTUNGSORT**

Ökoversum GmbH

Ritzisbühwil 2

8577 Schönholzerswilen

## **ANMELDUNG**

[www.oekoversum.ch](http://www.oekoversum.ch)

[info@oekoversum.ch](mailto:info@oekoversum.ch)

**Ein Teil des Kurses findet im Freien  
statt.**