

ökoversum



Stille des Waldes

Sandra Neff

Ganzheitliche Transformationsbegleitung
Ausbildung EMOHA & DYMA
Workshops & Vorträge

Ritzisbuhwil

Wo Stille dich trägt

Ein Wochenende, das dich zurück zu dir bringt.

Wenn alles zu laut und zu schnell wird, lädt dich der Wald ein, still zu werden.

Dieses Wochenende ist für dich, wenn dein Kopf nicht zur Ruhe kommt, dein Herz jedoch nach Raum ruft und du dich nach Erdung, Klarheit und innerem Frieden sehnst.

Wenn du dir eine Pause wünschst, die tiefer geht als Ausschlafen...



Ruhe im Nervensystem

Durch Stille, Waldzeiten und Meditation



Klarheit für deinen Weg

Dein Seelenbaum stärkt deinen inneren Kompass



Verbindung zum Körper

Achtsame Naturbegegnungen und intuitives Schreiben



Nähe zu Natur & Gemeinschaft

Kochen am Feuer. Langsam. Achtsam. Miteinander

Die Natur drängt nicht.
Sie wartet.
Und erinnert dich daran,
wer du bist,
wenn es still wird.

DATUM

25.-26. April 2026

09:30 bis 17:30

CHF 496.-
inkl. Verpflegung

VERANSTALTUNGSORT

Ökoversum GmbH
Ritzisbühwil 2
8577 Schönholzerswilen

**Der komplette Kurs findet
im Freien statt**

ANMELDUNG

www.oekoversum.ch
info@oekoversum.ch