

ōkoversum



Tanz & Bewegung

Sandra Neff

Lehrerin | Tanz- und Bewegungstherapeutin
Transformatives Coaching & Körperarbeit
Workshops & Vorträge

Ritzisbuhwil

Die Kunst der Navigation

Eine Tanzreise durch die neun Kräfte des Lebens

Ein freier Tanz- und Entfaltungsraum für Orientierung, Vertrauen und Lebendigkeit.

In diesem Tanzzyklus begeben wir uns auf eine Reise durch die neun Kräfte der Navigation. Mit Tanz, Bewegung, Meditation, inneren Bildern und bewusster Wahrnehmung entdecken wir Qualitäten, die uns Orientierung schenken – besonders in Zeiten des Wandels.



Innere Ausrichtung

Vertrauen, Orientierung



Bewegung & Ausdruck

Freier Tanz, Körperbewusstsein



Persönliche Entwicklung

Wandel, Selbsterkenntnis



Gemeinschaft

Begegnung, Verbundenheit

Schenke dir Zeit für dich selbst,
entdecke deine innere
Navigation und folge deinen
eigenen inneren Sternen.

Schnuppern willkommen.

**BIO-BECK
LEHMANN**

Bäckerei . Konditorei . Confitserie

so geht's auf

DATEN

13. & 27. August
10. & 24. September
22. Oktober
05. & 19. November
03. & 17. Dezember

19:30 bis 21:15 Uhr
max. 12 Teilnehmer
CHF 270/ Semester

LEITUNG

Sandra Neff
Tanz- & Bewegungstherapeutin gpk
EMOHA & DYMA Ausbilderin
Trance – Mediumsarbeit

VERANSTALTUNGSORT

Bio Beck Lehmann
Schulstrasse 8
9503 Lanterswil

ANMELDUNG

www.oekoversum.ch
oder
info@oekoversum.ch