



DYMA- Starter

Sandra Neff

Ganzheitliche Transformationsbegleitung
Ausbildung EMOHA & DYMA
Workshops & Vorträge

Ritzisbuhwil

DYMA - Dynamisch Integrative Massage

Dieser Tag gibt dir einen ersten Einblick in diese Methode – eine ganzheitliche Methode, die Körperarbeit, bewusste Bewegung und persönliche Entwicklung verbindet.

Du lernst die Grundhaltung und Wirkungsweise von DYMA kennen und erhältst erste praktische Einblicke in diese besondere Form der Körperarbeit. Der Workshop dient dem Kennenlernen und der Orientierung und kann bei einer späteren Weiterbildung als EMR- und ASCA-anerkannte Ausbildungsstunden angerechnet werden.



Methode kennenlernen

Einblick in Haltung, Ansatz und Wirkungsweise von DYMA



Bewegung & Wahrnehmung

Erste Schritte aus dem "Flug des Navigators" - Bewegung & bewusste Wahrnehmung



Austausch & Fragen

Raum für Reflexion, Klärung und Gespräch



Orientierung

Spüren, ob DYMA und der Ausbildungsweg dich ansprechen

Eine Einladung
zum Kennenlernen
einer ganzheitlichen
Form der Körperarbeit.

DATUM

14. Februar 2026

19. August 2026

09:30 bis 17:00

CHF 248.-
inkl. Unterlagen &
Verpflegung

CHF 200.- werden
bei Buchung von
DYMA-1 angerechnet

VERANSTALTUNGSORT

Ökoversum GmbH

Ritzisbühl 2

8577 Schönholzerswilen

ANMELDUNG

info@oekoversum.ch